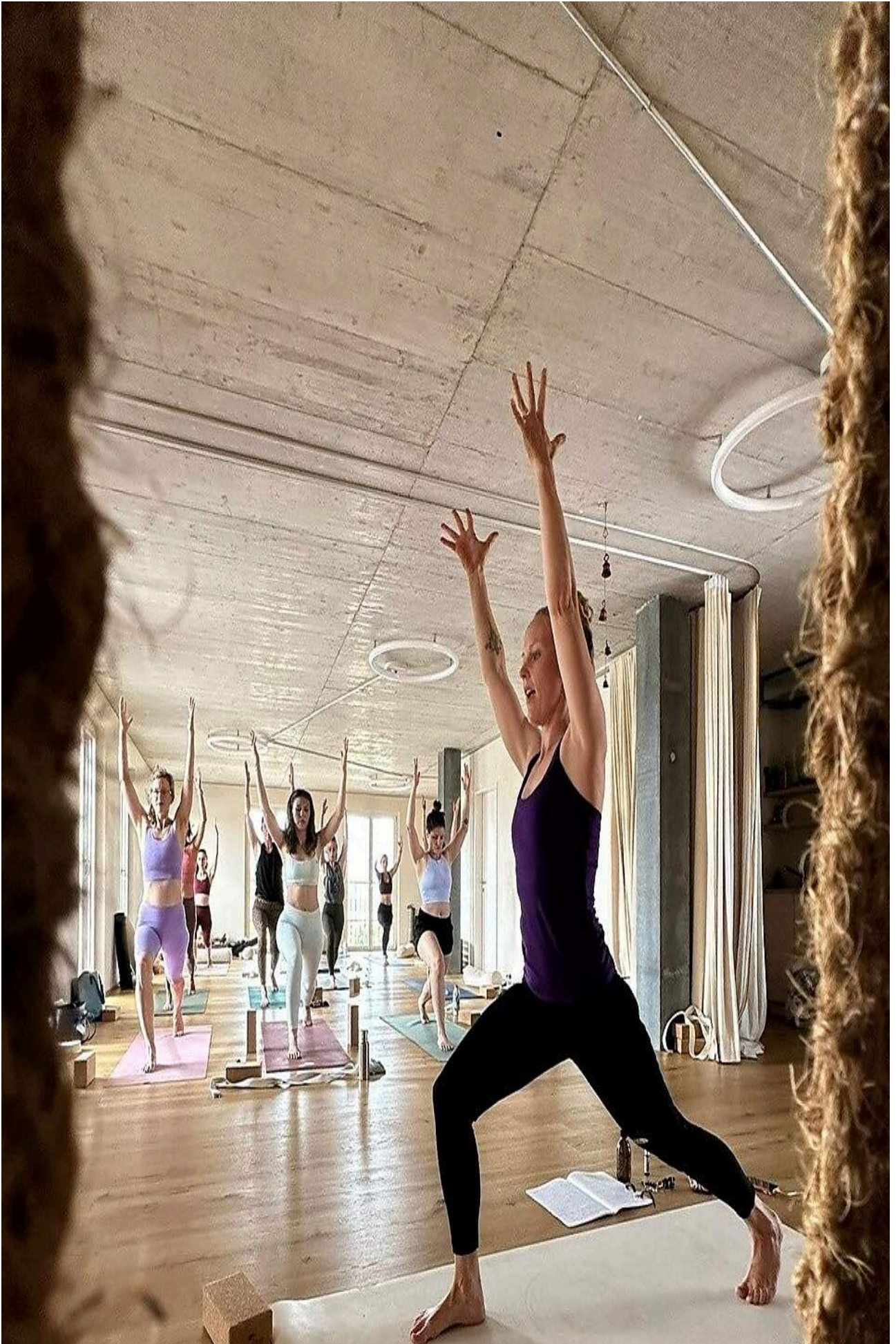


Morgenflow

2. Juli 2026, 8:00 bis 9:00 Uhr

Wenn dein Körper in Balance ist, findet auch dein Geist Ruhe.





In einer Stunde mit Übungen aus den Yoga und Pilatesflows stärken wir die Tiefenmuskulatur, lösen Spannungen der Faszien und schaffen durch bewusstes Atmen Leichtigkeit und Stabilität, die dich durch deinen Alltag trägt.

Mitbringen: deine Yogamatte

Veranstaltungsort

Bibliothek Rüti-Dürnten
Spitalstrasse 6
8630 Rüti ZH
[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Tel. 055 536 15 65
bibliothek@rueti.ch

Kosten: Fr. 25.- (bar oder Twint)
Anmeldung bis um 12 Uhr des Vortags direkt an Ria Gerber 079 364 01 20

Organisator

Bibliothek Rüti Dürnten



weitere Termine

- 18. Juni 2026, 8:00 – 9:00
- 2. Juli 2026, 8:00 – 9:00