

# Shake it

Das Angebot Shake It ermöglicht Kindern einen niederschweligen und unverbindlichen Zugang zur aktiven Bewegung.

Die Freude an der Bewegung und die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln, stehen im Vordergrund – ohne jeglichen Leistungsdruck. Für die Teilnahme am Angebot Shake It sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Beim gemeinsamen Ausprobieren wird herausgefunden, was den Kindern am Ehesten liegt und woran sie vor allem Spass haben. Das Angebot wird durch die Wünsche und Ideen der Kinder mitgestaltet.

Im Anschluss an die jeweiligen Trainings können sich die Kinder zu einem gemeinsamen Z`vieri treffen.

Bitte beachten Sie die aktuellen Öffnungszeiten und Angebote auf dem Monatsprogramm unter [Aktuelle Infos / Events](#)

## Durchführung

wo:	wann:	zeit:	wer:
GZ31 oder gemäss Programm	Mittwochnachmittags gemäss Daten, ausser Schulferien und Feiertage	14.00–17.00 Uhr oder gemäss Programm	4.–6. Klasse

**Termine 2026**

08.04. / 20.05. / 17.06...

## Jahresflyer KJAR 2025/2026

[Jahresflyer KJAR 2025/2026 \[pdf, 1.4 MB\]](#)

**Open Sunday**

**Daten 2025**  
14 / 21 / 28. September  
05 / 12. Oktober  
02 / 09 / 16 / 23 / 30. November  
07 / 14 / 21. Dezember

**Daten 2026**  
11.01.26. Januar  
01 / 08. Februar  
02 / 09 / 16 / 23 / 30. März  
12. April

**Wo:**  
Mehrfachzweckhalle Rütli

**Wann:**  
Jahresprogramm  
ausser Schulferien, Feiertage  
und Sommerferien

**Zeit:**  
13.30 – 16.00 Uhr

**Mit:**  
4 bis 6. Klasse



**Programm 2025/26**  
Primarstufe

WIKEDS - B  
KIDSCOMMUNITÄT  
RÜTLI ZH

**Angebot der Kinder- und Jugendarbeit Rütli I. bis 6. Klasse**

Entwickelnde über 100 Stundenlängige Club-Programme sowie 10-tägige Projekt- und zusammenfassende Events sind im nachfolgenden QR-Code abrufbar.

Zahlung für jedes Programm ist eine Anmeldung nötig, die möglicherweise eine Berechnung der Teilnehmerzahl voraussetzt.

**Join us!**



oder kontaktieren Sie uns direkt: [sp@wikeds.ch](mailto:sp@wikeds.ch)  
0042 030 33 35

**Kids Club**

**Daten 2025**  
26 / 23. August  
03 / 10 / 17 / 24. September  
01 / 07 / 14. Oktober  
08 / 15 / 22. November  
05 / 12 / 19. Dezember

**Daten 2026**  
02 / 09. Januar  
04 / 11. Februar  
08 / 15. März  
01 / 07. April  
08 / 15. Mai  
05 / 12. Juni  
03 / 10. Juli  
01. August

**Wo:**  
GZ31 oder gemäss Programm

**Wann:**  
Mittwochnachmittags gemäss Daten

**Zeit:**  
14.00 – 17.00 Uhr

**Mit:**  
4 bis 6. Klasse

**Shake it!!**

**Daten 2025**  
17. September  
22. Oktober  
18. November  
15. Dezember

**Daten 2026**  
21. Januar  
23. Februar  
18. März  
08. April  
28. Mai  
17. Juni

**Wo:**  
GZ31 oder gemäss Programm

**Wann:**  
Mittwochnachmittags gemäss Daten

**Zeit:**  
14.00 – 17.00 Uhr

**Mit:**  
4 bis 6. Klasse