

# Stammtisch ADHS – Austausch für Erwachsene und Angehörige

---

8. Dezember 2026, 19:00 bis 21:00 Uhr

**ADHS betrifft viele Lebensbereiche. Unser Stammtisch in Rüti (ZH) bietet Betroffenen, Angehörigen und Interessierten Raum für Austausch, Lernen und gegenseitige Unterstützung. Anmeldung erforderlich.**



*Logo*

ADHS wirkt sich auf viele Lebensbereiche aus – sei es im Alltag, im familiären Umfeld oder im Berufsleben. Unabhängig davon, ob Sie selbst mit einer ADHS-/ADS-Diagnose leben, ein Familienmitglied begleiten oder beruflich mit dem Thema in Berührung kommen: Unser Stammtisch in Rüti (ZH) bietet Betroffenen, Angehörigen und Interessierten eine wertvolle Gelegenheit zum Austausch in entspannter Atmosphäre.

Ziel des Treffens ist es, Erfahrungen zu teilen, Fragen zu klären, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen. Neben dem Informationsaustausch stehen insbesondere das gegenseitige Verständnis und das Gefühl im Mittelpunkt, mit den eigenen Herausforderungen nicht allein zu sein.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Weitere Informationen finden Sie unter [www.adhs-ads-schweiz.ch](http://www.adhs-ads-schweiz.ch)

## Unterlage

[Stammtisch ADHS \[pdf, 211 KB\]](#)

## Veranstaltungsort

Amthaus  
Amthofstrasse 4  
8630 Rüti ZH  
[Lageplan](#)

## Allgemeine Angaben

Tel. 0764730181  
[praesident@adhs-ads-schweiz.ch](mailto:praesident@adhs-ads-schweiz.ch)  
<https://www.adhs-ads-schweiz.ch/>

keine, Spende für den Verein Willkommen

# Organisator

Tanja Schmid



## weitere Termine

- 7. Juli 2026, 19:00 – 21:00
- 4. August 2026, 19:00 – 21:00
- 8. September 2026, 19:00 – 21:00
- 6. Oktober 2026, 19:00 – 21:00
- 3. November 2026, 19:00 – 21:00
- 8. Dezember 2026, 19:00 – 21:00

[iCalendar](#)