

Stammtisch ADHS – Austausch für Erwachsene und Angehörige

6. Oktober 2026, 19:00 bis 21:00 Uhr

ADHS betrifft viele Lebensbereiche. Unser Stammtisch in Rüti (ZH) bietet Betroffenen, Angehörigen und Interessierten Raum für Austausch, Lernen und gegenseitige Unterstützung. Anmeldung erforderlich.



Logo

ADHS wirkt sich auf viele Lebensbereiche aus – sei es im Alltag, im familiären Umfeld oder im Berufsleben. Unabhängig davon, ob Sie selbst mit einer ADHS-/ADS-Diagnose leben, ein Familienmitglied begleiten oder beruflich mit dem Thema in Berührung kommen: Unser Stammtisch in Rüti (ZH) bietet Betroffenen, Angehörigen und Interessierten eine wertvolle Gelegenheit zum Austausch in entspannter Atmosphäre.

Ziel des Treffens ist es, Erfahrungen zu teilen, Fragen zu klären, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen. Neben dem Informationsaustausch stehen insbesondere das gegenseitige Verständnis und das Gefühl im Mittelpunkt, mit den eigenen Herausforderungen nicht allein zu sein.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist erforderlich.
Weitere Informationen finden Sie unter www.adhs-ads-schweiz.ch

Unterlage

[Stammtisch ADHS \[pdf, 211 KB\]](#)

Veranstaltungsort

Amtshaus Rüti
Amthofstrasse 4
8630 Rüti ZH
[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Tel. 0764730181
praesident@adhs-ads-schweiz.ch
<https://www.adhs-ads-schweiz.ch/>

keine, Spende für den Verein Willkommen

Organisator

Tanja Schmid



weitere Termine

- 6. Oktober 2026, 19:00 – 21:00
- 3. November 2026, 19:00 – 21:00
- 8. Dezember 2026, 19:00 – 21:00

[iCalendar](#)