

Active City Rütli – Zumba

19. August 2026, 18:00 bis 19:00 Uhr

Komm vorbei und tanz dich fit!





Active city dance 00014

Nach einem kurzen Warm-up tanzst du dich gemeinsam mit Martina durch ein energiegeladenes Ganzkörpertraining. Zu mitreissender Musik kombinieren wir einfache Moves mit Fitness-Elementen – Spass und Abwechslung garantiert! Der Kurs ist ideal für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Zieh bequeme Kleidung an und bring bei Bedarf ein Handtuch mit.

Zumba findet bei (fast) jedem Wetter statt – nur bei starkem Regen fällt der Kurs aus. Eine Kursleitung ist immer vor Ort.

Es ist keine Anmeldung nötig.
Komm spontan vorbei und mach mit!

Veranstaltungsort

Berufsschule Roosriet
Sonnenplatz 1
8630 Rüti ZH
[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Tel. +41 55 251 32 74
claudio.meiler@rueti.ch
<https://www.activecity.ch/de/rueti/kurse-2026/zumba/>

Kostenlos

Organisator

Claudio Meiler



weitere Termine

- 19. August 2026, 18:00 – 19:00
- 26. August 2026, 18:00 – 19:00
- 2. September 2026, 18:00 – 19:00
- 9. September 2026, 18:00 – 19:00

[iCalendar](#)