

# Active City Rütli – Yoga

---

11. September 2026, 18:00 bis 19:00 Uhr

**Finde mit fließenden Bewegungen und bewusster Atmung zu mehr Ruhe, Kraft und Gelassenheit.**





Img 0069

Yoga verbindet Körper und Geist im Hier und Jetzt. Erlebe Yoga als Oase im lebhaften Alltag und erfahre Achtsamkeit und Gelassenheit. Die Yogalektionen folgen dem Vinyasa-Stil. Egal ob Einsteiger oder fortgeschrittener Yogi, der Kurs ist für alle geeignet.

Bitte bringe deine (Yoga-)Matte mit. Falls du keine Matte hast, reicht auch ein Tuch. Ausser bei sehr starkem Regen findet Yoga immer statt. Die Kursleiterin ist in jedem Fall vor Ort.

Es ist keine Anmeldung nötig.  
Komm spontan vorbei und mach mit!

## **Veranstaltungsort**

Berufsschule Roosriet  
Sonnenplatz 1  
8630 Rüti ZH

[Lageplan](#)

## **Allgemeine Angaben**

Tel. +41 55 251 32 74  
[claudio.meiler@rueti.ch](mailto:claudio.meiler@rueti.ch)  
<https://www.activecity.ch/de/rueti/kurse-2026/yoga/>

Kostenlos

## Organisator

Claudio Meiler



### weitere Termine

- 21. August 2026, 18:00 – 19:00
- 28. August 2026, 18:00 – 19:00
- 4. September 2026, 18:00 – 19:00
- 11. September 2026, 18:00 – 19:00

[iCalendar](#)