

Zwischen den Zeilen

2. November 2026, 19:00 bis 20:30 Uhr

Ein Abend, um achtsam innezuhalten Zwischen all dem, was wir tun, planen und erledigen, gibt es kleine Zwischenräume.





Momente, in denen nichts muss.
In denen wir einfach da sein dürfen.

An diesem Abend nehmen wir uns Zeit, solche Zwischenräume zu entdecken. Mit kreativen Übungen aus der Achtsamkeit, sanfter Bewegung, Stille und kleinen Momenten des Nichtstuns.
Wir lassen den Alltag für eine Weile draussen und lauschen dem, was sonst leicht untergeht.

Du gehst mit neuen Impulsen nach Hause, die dich auch im Alltag immer wieder innehalten und bei dir ankommen lassen können.
Es sind keine Bewegungskenntnisse oder Sportkleidung nötig.

Veranstaltungsort

Bibliothek Rüti-Dürnten
Spitalstrasse 6
8630 Rüti ZH
[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Tel. 055 251 33 70
bibliothek@rueti.ch

Fr. 15.00
Anmeldung bis 28. Oktober an Bibliothek Rüti Dürnten

Organisator

Bibliothek Rüti Dürnten
[iCalendar](#)