

Kochkurs für Seniorinnen und Senioren – OV Rüti

7. November 2026, 10:00 bis 14:00 Uhr

Gemeinsam kochen, gemeinsam geniessen.



Kochkurs für Seniorinnen und Senioren

2026 10 Kochkurs Senioren OV Rüti

Gemeinsam kochen, gemeinsam geniessen. In gemütlicher Runde bereiten wir einfache, gesunde Gerichte zu, die im Alltag Freude machen. Kochen Sie gerne in Gesellschaft? Dann sind Sie hier richtig, ob Einsteigerin oder geübter Koch.

Das erwartet Sie

- Zusammen etwas Gesundes und Feines kochen und in gemütlicher Runde essen
- Abwechslungsreiche Alltagsküche für Einsteigerinnen und Geübte
- Einfache, zeitsparende Gerichte mit leicht verfügbaren Zutaten
- Praktische Tipps und Tricks für die rationelle Küche
- Grundsätze der gesunden Ernährung

Unterlage

[2026 10 Kochkurs Senioren OV Rüti \[pdf, 148 KB\]](#)

Veranstaltungsort

Schulhaus Schanz

Spitalstrasse 20

8630 Rüti ZH

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Tel. 079 366 39 22

colette.peter@bluewin.ch

CHF 250.00

Organisator

Colette Peter



weitere Termine

- 31. Oktober 2026, 10:00 – 14:00
- 7. November 2026, 10:00 – 14:00
- 14. November 2026, 10:00 – 14:00
- 21. November 2026, 10:00 – 14:00

[iCalendar](#)