

Umgang mit Hitze

Sommerzeit: Das Thermometer steigt. Selbst die Nacht bringt keine Abkühlung mehr. Umso wichtiger sind die Tipps im untenstehenden PDF, um möglichst beschwerdefrei durch den Sommer zu kommen.

[Flyer Umgang mit Hitze \[pdf, 1.6 MB\]](#)