

# BERATUNG 16.25 Was wir bieten

---

## Was wir bieten

Der Übergang vom Kindes- zum Erwachsenenalter ist für Jugendliche und junge Erwachsene eine herausfordernde Phase mit wichtigen und zum Teil schwierigen Lebens- und Entwicklungsaufgaben. Mögliche Lebensthemen in dieser Zeit sind:

- Probleme in der Familie oder Beziehung
- Selbständiges Wohnen
- Umgang mit Geld
- Konsumverhalten, Suchtmittelkonsum, Suchtverhalten
- Depression, Selbstverletzung, Suizidgedanken
- Berufswahl, Probleme am Arbeitsplatz oder in der Schule
- Sexualität und sexuelle Orientierung
- Mobbing und Gewalt
- Lebensbewältigung

Die niederschwellige Beratungsstelle BERATUNG 16.25 in Rüti stellt Fachwissen und Informationsmaterial zur Lebensbewältigung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen zur Verfügung. Auch für Eltern und Bezugspersonen besteht die Möglichkeit, eine Kurzberatung in Anspruch zu nehmen. Diese kann bei Bedarf im geschützten Rahmen stattfinden, um zum Beispiel die Privatsphäre zu schützen.

Im Vordergrund steht eine stärkenorientierte Kurzberatung unter Berücksichtigung der Entwicklungsziele und Bedürfnisse der Klientel, deren Erwartungen und Fähigkeiten. Im Grundsatz geht es darum, für die Anliegen der Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein offenes Ohr zu haben. Dabei legen wir grossen Wert auf eine unterstützende Arbeit und auf das Erarbeiten einer passenden Lösung. Das Angebot basiert auf den Prinzipien der Freiwilligkeit, Offenheit und Partizipation.

## Zielgruppe

Die primären Zielgruppen sind Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren, die in Rüti oder der näheren Umgebung wohnen, in die Schule gehen oder arbeiten. Zu den sekundären Zielgruppen gehören Bezugspersonen der Klientinnen und Klienten, Eltern und Erziehungsberechtigte sowie Fach- und Lehrpersonen.