

Kontaktperson Remco Egolf
Direktwahl 055 251 32 77
E-Mail remco.egolf@rueti.ch
Datum 10. Oktober 2025

Liebe Seniorinnen und Senioren

Die Farben verändern sich, die Tage werden kürzer – der Herbst hält Einzug in Rüti. Eine Zeit des Rückblicks und der Begegnung. Passend dazu blicken wir auf zwei gut besuchte Mitwirkungsanlässe zurück, bei denen viele engagierte Rütnerinnen und Rütner ihre Ideen für ein lebendiges, solidarisches Älterwerden eingebracht haben.

Nun geht es darum, diese Ideen gemeinsam weiterzuentwickeln: In verschiedenen Arbeitsgruppen können Interessierte mitwirken und die Zukunft des Älterwerdens in Rüti aktiv mitgestalten.

Mitwirkungsanlass – «Lokal vernetzt älter werden»

Am 4. und 10. September 2025 fanden im Löwensaal die Mitwirkungsanlässe zum Projekt «**Lokal vernetzt älter werden**» statt. Rund 170 Personen diskutierten engagiert darüber, wie Rüti auch in Zukunft lebenswert für alle Generationen bleibt.

Nach kurzen Inputs von Carola Arn, Remco Egolf und Blanche Wies tauschten sich die Teilnehmenden in Kleingruppen zu drei Fragen aus: Was gefällt mir in Rüti? – Was fehlt? – Wie sieht meine Vision aus? Die Gespräche verliefen lebhaft und konstruktiv, mit vielen positiven Rückmeldungen zu bestehenden Angeboten.

Besonders wichtig waren den Teilnehmenden die Themen **Begegnung**, **Bewegung** und **Information** – etwa neue Treffpunkte, Tanznachmittage oder eine digitale Informationsplattform. Einige bestehende Angebote wie der «**onlinetreff@bibliothek**» oder «**Zeitgut Bachtel**» sollen bekannter gemacht werden.

Auch Anliegen wie **sichere Velowege**, **mehr Grünanlagen** oder **bezahlbares Wohnen** wurden häufig genannt und an den Gemeinderat weitergeleitet.

So entsteht in Rüti Schritt für Schritt eine **lebendige, solidarische und altersfreundliche Gemeinde!**

Wollen sie sich auch einbringen?

Arbeitsgruppen «Lokal vernetzt älter werden»

Der geplante Startanlass der Arbeitsgruppen musste aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl verschoben werden. Deshalb folgt hier nochmals der Aufruf an alle Interessierten, sich zu beteiligen und gemeinsam an den Zukunftsthemen zu arbeiten.

Möchten Sie sich für die Vernetzung und das Angebot für ältere Menschen in der Gemeinde engagieren? Dann kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit! Für eine kleine Verpflegung ist gesorgt. Damit das Treffen geplant werden kann, wird um eine Anmeldung bis 17. Oktober 2025 über die Gemeindehomepage gebeten.

Die Arbeitsgruppen werden die Themenbereiche möglichst selbständig bearbeiten – selbstverständlich mit Unterstützung des Altersbeauftragten, wenn gewünscht. Der zeitliche Aufwand richtet sich nach den Zielen und Vorstellungen der jeweiligen Gruppe. Was daraus entsteht, ist offen – entscheidend ist, dass die Mitglieder der Arbeitsgruppen selbst bestimmen, welche Ideen sie umsetzen möchten.

Datum: Mittwoch, 22. Oktober

Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr

Anmeldung: über die Homepage

Ort: Amthausstube

Vortrag zur Gewaltfreien Kommunikation

Unsere Sprache prägt unser Zusammenleben – friedvoll oder konfliktreich. Marshall Rosenberg entwickelte die Gewaltfreie Kommunikation als Weg zu mehr Verständnis, Verbindung und konstruktiver Konfliktlösung. Im Vortrag von Rolf Bächteli erfahren Sie, wie die vier Schritte – Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis und Bitte – helfen, Missverständnisse zu klären und Anliegen beider Seiten zu berücksichtigen.

Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze sind begrenzt – Anmeldung erforderlich.



Datum: Donnerstag, 30. Oktober

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung: über die Homepage oder bei Remco Egolf 055 251 32 77.

Ort: Amthausstube

Hirncoach geht ins zweite Jahr

Nach einem erfolgreichen ersten Durchlauf wird das Programm Hirncoach in unserer Gemeinde fortgesetzt. Gemeinsam mit den Gemeinden Wald und Bubikon laden wir Sie herzlich zur Informationsveranstaltung am 19. November im Löwensaal ein.

An diesem Abend stellt Hirncoach sein Angebot erneut vor. Zudem berichten Teilnehmende aus dem ersten Jahr von ihren persönlichen Erfahrungen und geben Einblicke in den Nutzen des Programms. Kommen Sie vorbei und gönnen Sie Ihrem Gehirn etwas Gutes – wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Teilnahme!

Datum: Mittwoch, 19. November

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Löwensaal, Dorfstrasse 22, 8630 Rüti

Kostenlos und ohne Anmeldung

Herzlichen Dank für ihr Interesse. Ich wünsche ihnen eine schöne Herbstzeit.

Freundliche Grüsse



Remco Egolf
Altersbeauftragter



Informationen zu kommenden Veranstaltungen

Seniorenmittagstisch am 12.10

jeweils am Sonntag um 11.30 Uhr im Breitenhof

Erzählcafé am 21.10

jeweils am Dienstag um 14.00 Uhr in der Eichlinde

Onlinetreff@Bibliothek am 27.10

jeweils am Montag um 14.15 Uhr in der Bibliothek

Zäme ässe am 30.10

jeweils am Donnerstag um 11.30 Uhr im Restaurant Sonne

Zäme singe am 31.10

jeweils am Freitag um 15.00 Uhr im Breitenhof

Arbeitsgruppe «Lokal vernetzt älter werden»

am Mittwoch dem 22.10

17.30 bis 19.00 Uhr in der Amtstube

Vortrag zur Gewaltfreien Kommunikation

am Donnerstag dem 30.10

14.00 bis 16.00 Uhr in der Amtstube

Hirnfitness 60+

am Mittwoch dem 19.11

18.00 bis 19.30 Uhr im Löwensaal

Mehr zu den Anlässen finden Sie auf unserer Homepage unter Veranstaltungen.

