

# GEMEINDE RÜTI ZH

leben & gestalten

Gesellschaft, Postfach 373, 8630 Rüti ZH

Kontaktperson Remco Egolf  
Direktwahl 055 251 32 77  
E-Mail remco.egolf@rueti.ch  
Datum 12. Dezember 2025

## Liebe Seniorinnen und Senioren

Ein lebendiges und ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Besonders gefreut haben mich der «Marktplatz Alter» und die Umsetzung von «Lokal vernetzt älter werden» – zwei Höhepunkte, die ohne die tatkräftige Mithilfe vieler engagierter Menschen nicht möglich gewesen wären. Das Jahr stand ganz im Zeichen der Zusammenarbeit: Die regionale Altersarbeit wurde gestärkt, und gemeinsam mit den Altersbeauftragten der Gemeinden Wald und Bubikon konnten mehrere Veranstaltungen organisiert werden, darunter jene zu Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag sowie die Hirncoach-Informationsveranstaltung. Auch mit der Aktivierung des Breitenhofs konnte eine gemeinsame Veranstaltung zum Thema Resilienz durchgeführt werden. Weitere Angebote wie die Seniorenbühne, der Demenzparcours und ein Vortrag zur Gewaltfreien Kommunikation fanden ebenfalls grossen Anklang.

Herzlichen Dank an alle, die dazu beigetragen haben, ebenso an alle, die unsere Angebote nutzen. Ein besonderer Dank gilt zudem den Landeskirchen und der Ortsvertretung der Pro Senectute Kanton Zürich für ihr kontinuierliches Engagement in unserer Gemeinde. Und bereits jetzt dürfen wir uns auf ein neues Jahr mit vielen interessanten Veranstaltungen freuen, von denen einige schon in Planung sind.

## Infokaffe 2026

Als Altersbeauftragter ist es mir ein wichtiges Anliegen, nahe bei der Bevölkerung zu sein, Anliegen aufzunehmen und mit Ihnen persönlich in Kontakt zu treten. Darum werde ich im kommenden Jahr an insgesamt zwölf Terminen in der Gemeinde präsent sein. Sechs dieser Termine finden im Migros-Restaurant statt; zusätzlich bin ich je zweimal in der Genossenschaft Eichlinde, im Vivazzo Wohnen Plus sowie in der neuen



Baugenossenschaft Weier anzutreffen. Die ersten beiden Termine finden Sie unten bei den kommenden Veranstaltungen aufgeführt. Ich freue mich auf viele anregende Begegnungen und Gespräche.

## **Vom Klang der Farben**

Ein Abend, an dem sich Bilder und Musik begegnen: Im Mittelpunkt stehen die Werke von Lorenz Huber, die von besonderen musikalischen Arrangements begleitet werden. Bilder und Klänge treten in einen ruhigen Austausch und eröffnen Raum für neue Eindrücke. Das Publikum kann beobachten, wie beides zusammenwirkt, und dabei hören und entdecken. Eine Veranstaltung für alle, die Kunst in einer offenen und angenehmen Atmosphäre erleben möchten. Alfred Böhm (Gitarre, Viola), Andreas Habert (Flöten).

**Datum: Sonntag, 1. Februar 2026**

**Zeit: 16.00 – 17.00 Uhr**

**Kostenlos und ohne Anmeldung mit anschliessendem Apéro**

**Ort: Amthausaal**

## **Hirncoach in der Gemeinde wird fortgesetzt**

Das Angebot wird auch im kommenden Jahr fortgeführt. Die Treffen finden jeweils am dritten Donnerstag im Monat von 18.30 bis 20.00 Uhr im Amtshaus statt. Der erste Termin ist der 22.01.2026.

Mit dem ganzheitlichen Gehirntraining fördern Sie aktiv die Hirngesundheit. Das Training ist wissenschaftlich fundiert und auf der digitalen Hirncoach-Plattform vollständig verfügbar. An den regelmässigen lokalen Treffen vertiefen die Kursleitenden Übungen und Wissen aus dem Online-Training. Austausch, Freude und Spass an der gemeinsamen Hirnfitness stehen im Zentrum.

Es sind noch einige Plätze frei. Wer seinem Gehirn etwas Gutes tun möchte, kann sich über folgenden Link anmelden:

[Gehirntraining für Einwohner/innen von Rütli](#)



## **Tanznachmittag 60+ und Josefina's Tanzcafé**

Im kommenden Jahr wird in Rüti wieder getanzt. Neben der Fortführung von Josefina's Tanzcafé hat sich eine Gruppe gefunden, die drei Tanznachmittage für die ältere Bevölkerung organisiert.

Die Anlässe finden jeweils am Montag, am 16. März, 20. April und 11. Mai von 14.00 bis 17.00 Uhr statt. Bewähren sich diese Anlässe, kann daraus ein regelmässiges Angebot entstehen. Weitere Informationen folgen zu Beginn des Jahres.

Die Umsetzung ist das erste Ergebnis der Arbeitsgruppe «Begegnung+» im Projekt «Lokal vernetzt älter werden».

Ich danke Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen und wünsche Ihnen einen angenehmen Übergang in ein neues Jahr, das Ihnen Gesundheit, Zuversicht und viele lichtvolle Augenblicke bringen darf.

Freundliche Grüsse



Remco Egolf  
Altersbeauftragter

## **Informationen zu kommenden Veranstaltungen**

**Seniorenmittagstisch** am 14.12, 25.01

jeweils am Sonntag um 11.30 Uhr im Breitenhof

**Onlinetreff@Bibliothek** am 15.12, 26.01

jeweils am Montag um 14.15 Uhr in der Bibliothek

**Erzählcafé** am 16.12, 20.01

jeweils am Dienstag um 14.00 Uhr in der Eichlinde

**Zäme ässe** am 18.12, 29.01

jeweils am Donnerstag um 11.30 Uhr im Restaurant Sonne

**Zäme singe** am 19.12, 16.01

jeweils am Freitag um 15.00 Uhr im Breitenhof

**Konzert des internationalen Chors «zäme stah»**

am Dienstag dem 16.12

19.00 Uhr im Tüchelsaal

**Infokaffe 2026**

am Donnerstag dem 29.01

14.00 – 16.00 Uhr im Migros Restaurant und

am Dienstag, 03.02

12.00 – 14.00 Uhr im Gemeinschaftsraum Eichlinde

**Vom Klang der Farben**

am Sonntag dem 01.02

16.00 – 17.30 Uhr im Amthausaal

Mehr zu den Anlässen finden Sie auf unserer Homepage unter  
Veranstaltungen.

