

GEMEINDE RÜTI ZH

leben & gestalten

Gesellschaft, Postfach 373, 8630 Rüti ZH

Kontaktperson Remco Egolf
Direktwahl 055 251 32 77
E-Mail remco.egolf@rueti.ch
Datum 6. März 2026

Liebe Seniorinnen und Senioren

Wenn die ersten warmen Sonnenstrahlen den Alltag erhellen und die Tage spürbar länger werden, wächst die Freude auf Begegnungen, Bewegung und gemeinsame Erlebnisse. Der Frühling lädt dazu ein, Neues zu entdecken, Kontakte zu pflegen und aktiv zu bleiben. Ich freue mich auf diese besondere Zeit und auf viele schöne Momente mit Ihnen.

Lokal vernetzt älter werden

In einer Woche startet der erste Tanznachmittag 60+ mit Gabriela und Jack. Geniessen Sie einen beschwingten Nachmittag mit anderen Tanzfreudigen in Rüti. Ob mit Tanzerfahrung oder einfach aus Freude an der Bewegung – Sie sind herzlich willkommen.

Auch die weiteren Arbeitsgruppen engagieren sich mit viel Elan für neue Angebote. Unter dem Namen «Kreatives Alter» wurden bereits eine stimmungsvolle Frühlingsdekoration umgesetzt und weitere Projekte sind in Vorbereitung.

Die nächsten Termine:

- Spielenachmittag: 16. April
- Tavolata: 16. Mai
- Tanzkreis: ab 29. Mai

Möchten Sie Neues ausprobieren, interessante Menschen kennenlernen und aktiv bleiben? Dann nutzen Sie die Gelegenheit und nehmen Sie an einem unserer Angebote teil. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Rüti.



Zusammenarbeit mit der Spitex Bachtel AG

Die Zusammenarbeit mit der Spitex Bachtel AG ist für die Gemeinde von grosser Bedeutung. Die Organisation ist in vielen Fragen rund um Pflege und Betreuung eine wichtige Ansprechpartnerin. Gerne mache ich Sie regelmässig auf ihre bestehende Angebote aufmerksam.

Viele Menschen wünschen sich, möglichst lange im eigenen Zuhause zu bleiben. Dieses Anliegen wird auch gesundheitspolitisch unterstützt. Unter dem Grundsatz «ambulant vor stationär» werden Lösungen gestärkt, sofern sie fachlich angezeigt und verantwortbar sind. Eine Möglichkeit bei erhöhtem Unterstützungsbedarf bietet das folgende Live-In-Angebot.

Rundumbetreuung zuhause – Live-In-Angebot

Wenn punktuelle Pflege und Betreuung nicht mehr ausreichen, kann eine kontinuierliche Begleitung im eigenen Wohnumfeld zusätzliche Sicherheit geben. Das Live-In-Angebot ermöglicht es, im vertrauten Umfeld zu bleiben, sofern es die individuelle Situation zulässt.

Die betreute Person erhält eine geeignete Betreuungsperson, die im selben Haushalt lebt und im Alltag unterstützt. Dazu gehören Hilfeleistungen im täglichen Leben, Unterstützung im Haushalt sowie – im vereinbarten Rahmen – begleitende pflegerische Tätigkeiten. Die Selbstbestimmung bleibt dabei gewahrt. Eine zuständige Pflegefachperson der örtlichen Spitex übernimmt die fachliche Begleitung, Qualitätssicherung und Koordination.

Gerne können Sie ein kostenloses Erstgespräch mit der Fachverantwortlichen Live-In vereinbaren:

Telefon 079 964 77 71 / E-Mail: live-in@spitex-bachtel.ch

Ich danke Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen und wünsche Ihnen eine sonnige Frühlingszeit mit Gesundheit, Zuversicht und vielen lichtvollen Augenblicken.

Freundliche Grüsse



Remco Egolf
Altersbeauftragter



Informationen zu kommenden Veranstaltungen

Seniorenmittagstisch am 22.03

jeweils am Sonntag um 11.30 Uhr im Breitenhof

Erzählcafé am 24.03

jeweils am Dienstag um 14.00 Uhr in der Eichlinde

Zäme ässe am 26.03

jeweils am Donnerstag um 11.30 Uhr im Restaurant Sonne

Zäme singe am 27.06

jeweils am Freitag um 15.00 Uhr im Breitenhof

Onlinetreff@Bibliothek am 30.03

jeweils am Montag um 14.15 Uhr in der Bibliothek

Seniorenbühne Frauenfeld – «De Chueflade-Prinz»

am Donnerstag dem 12.03 um 14.00 – 15.00 Uhr im Löwensaal

Anschliessendem Kaffee und Kuchen im Tüchelsaal

Tanznachmittag 60+ mit Gabriela & Jack

am Montag dem 16.03 um 14.00 – 17.00 Uhr im Löwensaal

Eintritt 15.-

Infokaffe – Beratung rund ums Alter

am Donnerstag dem 26.03 um 14.00 – 16.00 Uhr im Migros

Restaurant

Mehr zu den Anlässen finden Sie auf unserer Homepage unter Veranstaltungen.

