

GEMEINDE RÜTI ZH

leben & gestalten

Gesellschaft, Postfach 373, 8630 Rüti ZH

Kontaktperson Remco Egolf
Direktwahl 055 251 32 77
E-Mail remco.egolf@rueti.ch
Datum 30. April 2026

Liebe Seniorinnen und Senioren

Draussen blüht und grünt es, die Wärme kehrt zurück, und die längeren Abende laden zum Verweilen ein. Ich möchte Sie deshalb auf kommende Angebote, Treffpunkte und Veranstaltungen hinweisen, die Ihnen die Möglichkeit bieten, neue Menschen kennenzulernen und gemeinsamen Aktivitäten nachzugehen.

Tavolata

Dank der Gruppe Kreatives Alter durften wir bereits eine schöne Frühlingsdekoration gestalten und einen freudigen Spielenachmittag erleben. Das Spielen soll sicher wiederholt werden. Falls Sie ebenfalls teilnehmen möchten, können Sie sich bei mir melden, und ich nehme Sie in den Verteiler auf. **Ende Juni** findet die nächste Ausgabe statt; Interessierte werden per E-Mail oder SMS informiert.

Am Samstag, 16. Mai, von 09.00 bis ca. 13.00 Uhr findet eine Tavolata statt. Ein Grundstock an Essen ist vorhanden, alle bringen etwas Feines mit, und gemeinsam entsteht so ein wunderbares Buffet. Informationen und Anmeldung unter 079 682 23 08.

Kochkurs für Männer

Roland Julmi's Kochkurs für Senioren startet am **Mittwoch, 27. Mai**, zum fünften Mal in Rüti. Das Projekt richtet sich an Männer über 60 und bietet speziell zugeschnittene Kochkurse in entspannter Atmosphäre. Neben einfachen, alltagstauglichen Rezepten steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund, denn Kochen verbindet. Neue Fähigkeiten erlernen, Freude am Herd entdecken und dabei neue Bekanntschaften schliessen.

Anmeldung und mehr Informationen unter: [Kochkurs für Senioren](#).



Baditreff

Nachdem sich letztes Jahr eine kleine Gruppe zusammengefunden hat, um sich in der Badi zu treffen, gemeinsam zu plaudern und etwas auf die Beine zu stellen, wird der Baditreff dieses Jahr wiederholt. Wer nach oder vor dem erfrischenden Schwumm noch etwas Unterhaltung sucht, ist herzlich eingeladen, am **2. Juni um 14.00 Uhr** im Badibistro vorbeizuschauen und eigene Ideen einzubringen. Es soll ein möglichst ungezwungener Begegnungsort entstehen. Kommen Sie vorbei und geniessen Sie die Gesellschaft.

Jeweils dienstags von 14.00 bis 16.00 Uhr:

2. Juni, 16. Juni, 30. Juni, 14. Juli, 28. Juli, 11. August, 25. August

BVG-Auskünfte: kostenlose Beratung zur beruflichen Vorsorge

Haben Sie Fragen zur beruflichen Vorsorge? Die Thematik kann komplex sein, unabhängig von der Lebenssituation. Fachpersonen helfen Ihnen gerne weiter. Im Vordergrund stehen Fragen der beruflichen Vorsorge, aber auch AHV/IV, Arbeitsrecht und Arbeitslosenversicherung sind häufig mit Pensionskassenproblemen verknüpft. Kommen Sie am **28. Mai von 11.00 bis 19.00 Uhr** auf dem Bandwieskiesplatz beim Auskunftsmobil des Vereins «Kostenlose Pensionskassen-Auskünfte» vorbei und lassen Sie sich beraten.

ZLV: Trotz geringer Finanzen länger zu Hause

Menschen mit knappem Budget, die bereits Ergänzungsleistungen beziehen, können sich Unterstützungsleistungen wie einen Notfallknopf, den Mahlzeitendienst oder einen Haltegriff für die Badewanne oft nicht leisten. Dies kann dazu führen, dass sie vorzeitig in eine Pflegeinstitution eintreten müssen. Die daraus entstehenden Kosten für die Gemeinde sind deutlich höher als jene einer Unterstützung zu Hause. Deshalb hat der Kanton Zürich auf Anfang 2025 die ZLV (Zusatzleistungsverordnung) eingeführt.

Personen, die Ergänzungsleistungen beziehen und weitere Unterstützung benötigen, können sich bei mir oder bei der Fachstelle Alter in Wetzikon melden. Diese führt in unserem Auftrag die Erstgespräche durch und



erstellt eine Bedarfsbescheinigung. Mit dieser gesetzlichen Anpassung werden Menschen unterstützt, die es nötig haben, und gleichzeitig wird die Gemeinde entlastet, da vorzeitige Heimeintritte vermieden oder verzögert werden können. Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ich danke Ihnen herzlich für Ihr Interesse und wünsche Ihnen eine sonnige Frühlingszeit.

Freundliche Grüsse

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'R. Egolf', written in a cursive style.

Remco Egolf
Altersbeauftragter

Informationen zu kommenden Veranstaltungen

[Seniorenmittagstisch](#) am 17.05

jeweils am Sonntag um 11.30 Uhr im Breitenhof

[Onlinetreff@Bibliothek](#) am 18.05

jeweils am Montag um 14.15 Uhr in der Bibliothek

[Erzählcafé](#) am 19.05

jeweils am Dienstag um 14.00 Uhr in der Eichlinde

[Zäme singe](#) am 22.05

jeweils am Freitag um 15.00 Uhr im Breitenhof

[Zäme ässe](#) am 28.05

jeweils am Donnerstag um 11.30 Uhr im Restaurant Sonne

[Tanznachmittag 60+ mit Gabriela & Jack](#)

am Montag dem 11.05 um 14.00 – 17.00 Uhr im Löwensaal
Eintritt 15.-

[Tavolata für Menschen 60+](#)

am Samstag dem 16.05 um 10.00 – 13.00 Uhr, Eichwiesweg 8
Anmeldung bis 12.05 unter 079 682 23 08

[E-Bike Kurs «amusebike»](#)

am Mittwoch dem 20.05. um 14.00 – 16.30 Uhr, Badi Rüti
(Veloparkplätze). Anmeldung online. Kostenlose Teilnahme.

[BVG Auskünfte - kostenlose Auskünfte berufliche Vorsorge](#)

am Donnerstag dem 28.05 um 09.00 – 17.00 Uhr,
Bandwieskiesplatz

[Infokaffe – Beratung rund ums Alter](#)

am Donnerstag dem 28.05 um 14.00 – 16.00 Uhr im Migros
Restaurant

Mehr zu den Anlässen finden Sie auf unserer Homepage unter Veranstaltungen.

