



Kreistanzen – Meditation des Tanzes

«Vom Schönen, Weisen und Guten
nähren sich die Flügel der Seele» – Platon

Sich von der Schönheit der Musik berühren und bewegen lassen.
Mitschwingen im Reigen der Musik: fröhlich und beschwingt zu
freudigen Klängen, geerdet und kraftvoll mit Reigentänzen der
Völker, leise zu besinnlicher Musik, nach innen horchend in der
«meditation en croix».

Kursdaten: Freitag, 30. Okt., 20. Nov., 4. Dez. und 18. Dez. 2026
jeweils 9.30 bis 11 Uhr, mit Kaffeepause

Kursort: Amthausaal Rütli

Kursleitung: Heidi Hafen, langjährige Kurstätigkeit in «Meditation
des Tanzes – Sacred Dance» und Lehrbeauftragte
des Ausbildungsinstituts

Kurskosten: 25.– bis 30.– Fr. pro Morgen (Selbsteinstufung)
Bezahlung vor Ort am ersten Kursmorgen

Anmeldung: bis Montag, 26. Okt. unter 055 240 82 10

Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber auch nicht hinderlich.

Kreatives Alter

Dieses Angebot ist aus dem Projekt «lokal vernetzt älter werden» entstanden.

**GEMEINDE
RÜTI ZH**

leben & gestalten

