

Kochkurs für Seniorinnen und Senioren

Gemeinsam kochen, gemeinsam geniessen. In gemütlicher Runde bereiten wir einfache, gesunde Gerichte zu, die im Alltag Freude machen. Kochen Sie gerne in Gesellschaft? Dann sind Sie hier richtig, ob Einsteigerin oder geübter Koch.

Das erwartet Sie

- ✓ Zusammen etwas Gesundes und Feines kochen und in gemütlicher Runde essen
- ✓ Abwechslungsreiche Alltagsküche für Einsteigerinnen und Geübte
- ✓ Einfache, zeitsparende Gerichte mit leicht verfügbaren Zutaten
- ✓ Praktische Tipps und Tricks für die rationelle Küche
- ✓ Grundsätze der gesunden Ernährung

Kursdetails

Kursleitung	Anneliese Boos-Bosshard, Rüti
Daten	Samstag, 31. Oktober sowie 7., 14. und 21. November 2026
Zeit	10.00 bis 14.00 Uhr
Kursort	Schulküche Schanz, Rüti
Kursgeld	CHF 250.00

Jetzt anmelden

Colette Peter · Talgartenstrasse 54, 8630 Rüti
Telefon oder WhatsApp: **079 366 39 22**
E-Mail: colette.peter@bluewin.ch

