

Erzählcafé

Geschichten erzählen – Geschichten zuhören

Wie dieser Wiesenstrauss besteht unsere persönliche Lebensgeschichte aus einer farbigen Vielfalt von Erfahrungen, Erlebnissen, Geschichten mit hellen und schattigen Aspekten. In einer kleinen Runde nehmen wir uns Zeit, einander aus unserem Leben zu erzählen, sei es von früher oder von heute und einander aufmerksam zuzuhören, was uns gerade bewegt.



1. Halbjahr 2024

Daten **Dienstagnachmittag**

23. Januar

20. Februar

19. März

23. April

21. Mai

18. Juni

Zeit 14 bis 16 Uhr**Ort** Alterssiedlung Eichlinde,
Hochhaus
Breitenhofstrasse 6, Rüti,
Bushaltestelle Unterwies**Kosten** CHF 5.—für Getränke

Beim Austauschen von persönlichen Erinnerungen zu einem Thema entdecken wir Gemeinsamkeiten und Unterschiede, gewinnen vielleicht neue Perspektiven. Es kann eine bereichernde und stärkende Erfahrung werden. Zum Schluss der Erzählrunde entscheiden wir jeweils gemeinsam, über welches Thema aus unserem Leben wir uns das nächste Mal vertieft austauschen möchten.

Sie sind herzlich eingeladen, an einem oder mehreren der Nachmittage dabei zu sein. Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Leitung

Lucia Rutishauser Gründler, Psychologin, Telefon 055 240 43 01

l.rutishauser@bluewin.ch

Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Dieser Anlass ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Ortsvertretung Rüti

**PRO
SENECTUTE**

| Kanton Zürich