



# Älter werden in Rüti

Nützliche Adressen und Informationen

**GEMEINDE  
RÜTI ZH**

leben & gestalten

# Notfallnummern

Stand Juni 2023

Apotheken-Notfalldienst	Tel. 0900 55 35 55
Ärztefon (Allgemein- und Zahnmedizin, Psychiatrie / 24 Stunden jeden Tag)	Tel. 0800 33 66 55
Die Dargebotene Hand	Tel. 143
Feuerwehr	Tel. 118
Polizei-Notruf	Tel. 117
Polizei Rüti	Tel. 055 250 70 30
Kantonspolizei Rüti	Tel. 055 251 53 80
Rettungsflugwacht	Tel. 14 14
Notruf Ambulanz / Krankenwagen (Regio 144)	Tel. 144
Spital Wetzikon	Tel. 044 934 11 11
Spital Uster	Tel. 044 911 11 11
Spital Männedorf	Tel. 044 922 22 11
Spitex Bachtel AG	Tel. 044 576 00 18
Toxikologisches Institut (Vergiftungen)	Tel. 145
Fahrdienst SRK (mind. 2 Tage vorher anrufen)	Tel. 044 388 25 00



«Monde und Jahre  
vergehen, aber ein  
schöner Moment  
leuchtet ein Leben  
hindurch.»

## Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Rüti



Innerhalb und ausserhalb der Gemeinde gibt es zahlreiche Angebote für Seniorinnen und Senioren. Aus diesem Grund haben wir die wichtigsten Angebote und Anlaufstellen in dieser Broschüre für Sie aktualisiert und zusammengefasst.

Hier finden Sie viele hilfreiche Adressen und Hinweise zur Unterstützung im Alltag, aber auch zur Gestaltung der Freizeit, zur Freiwilligenarbeit und zu anderen sinnvollen Dienstleistungen. Dies ist nur ein aktueller Überblick, die Vollständigkeit kann nicht gewährt werden.

Juni 2023

Freundliche Grüsse

Carola Arn

Gemeinderätin Ressort Gesellschaft

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Beratung</b>		<b>Unterstützung zu Hause</b>	
<hr/>		<hr/>	
Ergänzungsleistungen, Finanzierung	10	Administration	28
Krisenberatung, Seelsorge	10	Fahrdienste	29
Organisationen für Migranten und Migrantinnen	11	Ferien	30
Psychologische Beratung	12	Essen	31
Recht	12	Notrufsystem	32
Sozialberatung	14	Pflege und Betreuung	32
Todesfälle	14	Psychische Betreuung	33
		Umzug, Entsorgung	33
		Wäsche- und Bügelservice	34
<b>Freiwilliges Engagement</b>		<b>Vorsorgedokumente</b>	
<hr/>		<hr/>	
Einsatzmöglichkeiten	16	Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag	36
<b>Freizeit und Bildung</b>		<b>Wohnen</b>	
<hr/>		<hr/>	
Aktivitäten, Begegnung	20	Alters- und Pflegeheime	38
		Alterswohnungen	39
		Pflegewohnungen	40
		Tages-, Nacht- und Ferienaufenthalte	40
<b>Gesundheit</b>			
<hr/>			
Fachgesellschaften, Patientenorganisationen	22		
Spitäler, Kliniken, Ambulatorien	25		



# Beratung

Ergänzungsleistungen, Finanzierung .....	10
Krisenberatung, Seelsorge .....	10
Organisationen für Migranten und Migrantinnen.....	11
Psychologische Beratung .....	12
Recht .....	12
Sozialberatung .....	14
Todesfälle .....	14

---

## Altersangebote

### der/die Altersbeauftragte

Breitenhofstrasse 30, 8630 Rüti, Telefon 055 251 32 77, alter@rueti.ch  
www.rueti.ch

Informations- und Beratungsstelle der Gemeinde Rüti zu allen Fragen rund um das Thema Alter. Das Angebot ist kostenlos. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

---

## Ergänzungsleistungen, Finanzierung

### Gemeinde Rüti – AHV-IV Zweigstelle und Zusatzleistungen

Breitenhofstrasse 30, 8630 Rüti, Telefon 055 251 32 00, schalter.ahv.rueti.ch

Anlaufstelle für Fragen im Zusammenhang mit der AHV/IV/EO sowie Zusatzleistungen zur AHV/IV.

### Pro Senectute

Dienstleistungszentrum Oberland, Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
Telefon 058 451 53 40, info@psz.ch

Beratung und Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärung, dem Umziehen, Freizeitaktivitäten und anderen Unterstützungsmöglichkeiten im Alter.

---

## Krisenberatung, Seelsorge

### Die Dargebotene Hand

Telefon 143, www.143.ch

Beratung in Krisensituationen per Telefon und per Mail.

### Evangelisch-reformierte Kirche Rüti

Amthofstrasse 12, 8630 Rüti, Telefon 055 240 25 37, www.refrueti.ch

Seelsorge, Lebenshilfe, Aktivitäten für Senioren und Seniorinnen.

### Katholische Kirche Rüti-Dürnten-Bubikon

Kirchenrainstrasse 4, 8632 Tann, Telefon 055 251 20 30  
www.kirche-tann.ch

Seelsorge, Lebenshilfe, Aktivitäten für Senioren und Seniorinnen.

### malreden

Telefon 0800 890 890, www.malreden.ch

Bei Einsamkeit können sich ältere Menschen übers Telefon mit einfühlsamen Gesprächsgegnern über Freude, Kummer und Sorgen austauschen.

---

## Organisationen für Migranten und Migrantinnen

### Missione Cattolica di - Lingua Italiana

Oberland Glatttal, Neuwiesenstrasse 19, 8610 Uster, Telefon 044 944 85 20  
mcli.oberland-glattal@zh.kath.ch, www.mcli-uster.ch

Italienische Migrantenorganisation vor allem auf lokaler Ebene organisiert.

### Femmes-Tische Schweiz

Werkstrasse 18, 3084 Wabern, Telefon 058 400 47 60  
info@femmestische.ch, www.femmestische.ch

Gesprächsrunden für Frauen aus anderen Kulturkreisen zu den Themen Erziehung, Gesundheit und Lebensalltag.

**Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich**

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich, Telefon 044 388 25 25, [www.srk-zuerich.ch](http://www.srk-zuerich.ch)

Unterstützung und Informationen rund um die Themen Alter und Sicherheit sowie Migration.

---

**Psychologische Beratung****Beratungsstelle LiA – Leben im Alter**

Universität Zürich Zentrum für Gerontologie, Pestalozzistrasse 24, 8032 Zürich  
Telefon 044 635 34 23, [bettina.ugolini@zfg.uzh.ch](mailto:bettina.ugolini@zfg.uzh.ch), [www.zfg.uzh.ch](http://www.zfg.uzh.ch)

Psychologische Beratung für ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

**Praxis 60plus**

Claridapark 4, 8636 Wald, Telefon 055 246 16 61  
[regula.bockstaller@praxis60plus.ch](mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch), [www.praxis60plus.ch](http://www.praxis60plus.ch)

Psychologische Beratung für ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen und ihre Angehörigen.

---

**Recht****Bezirksgericht Hinwil**

Gerichtshausstrasse 12, 8340 Hinwil, Telefon 044 938 81 11  
[www.gerichte-zh.ch](http://www.gerichte-zh.ch)

Telefonische Rechtsauskünfte, persönliche Sprechstunden bei der Schlichtungsbehörde, unentgeltlich.

**Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz Kescha**

Limmatstrasse 35, 8005 Zürich, Telefon 044 273 96 96, [www.kescha.ch](http://www.kescha.ch)

Unterstützt Menschen schweizweit, die ein Problem mit einer KESB-Massnahme, mit einer Beistandschaft oder dem Gericht haben.

**Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB**

Bezirk Hinwil, Joweid Zentrum 1, 8630 Rüti, Telefon 055 536 15 00  
[www.kesb-zh.ch](http://www.kesb-zh.ch)

Schutz von Personen, die nicht in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung selbst zu veranlassen.

**Notariat, Grundbuch-und Konkursamt Wald**

Gartenstrasse 1c, 8636 Wald, Telefon 055 256 50 60, [www.notariate.zh.ch](http://www.notariate.zh.ch)

Beurkundung von Rechtsgeschäften (Ehe-/Erb-Verträge, Grundstückskaufverträge), erbrechtliche Beratung, Testament.

**Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland**

Bahnhofstrasse 10, 8620 Wetzikon, Telefon 044 930 04 27  
[www.rzo-wetzikon.ch](http://www.rzo-wetzikon.ch)

Auskunft in allen Rechtsgebieten; Schwerpunkte:  
Arbeitsrecht, Mietrecht, Ehe- und Familienrecht, Erbrecht, unentgeltlich.

### **Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA**

Malzstrasse 10, 8045 Zürich, Telefon 058 450 60 60, [www.uba.ch](http://www.uba.ch)

Vermittlung, Schlichtung und Beratung bei Krisen, Konflikten und bei Verletzung der Würde und Selbstbestimmung betagter Menschen.

---

### **Sozialberatung**

#### **Pro Senectute, Dienstleistungszentrum, Oberland**

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon, Telefon 058 451 53 40, [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Beratung von Menschen ab 60 Jahren zu den Themen Finanzen, Wohnen, Gesundheit, Recht, Lebensgestaltung.

---

### **Todesfälle**

#### **Zivilstandskreis Gemeinde Rüti ZH**

Breitenhofstrasse 30, 8630 Rüti, Telefon 055 251 33 40, [www.rueti.ch](http://www.rueti.ch)

Anlaufstelle für Geburten, Anerkennungen, Eheschliessungen, eingetragene Partnerschaften und Todesfälle. Das Zivilstandsamt Rüti ist zuständig für Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden Rüti, Bubikon, Dürnten und Wald ZH.

# Freiwilliges Engagement

Einsatzmöglichkeiten ..... 16

## Einsatzmöglichkeiten

### Zeitgut Bachtel, Geschäftsstelle

Joweid Zentrum 1, 8630 Rüti, Telefon 078 200 91 31  
 info@zeitgut-bachtel.ch, www.zeitgut-bachtel.ch

Zeitgut Bachtel fördert die Freiwilligenarbeit. Freiwillige bieten Unterstützung bei Diversem, wie Besuche, Einkaufen, Entsorgen, Aufräumen.  
 10 Fr. Mitgliederbeitrag pro Jahr.

### Evangelisch-reformierte Kirche Rüti

Amthofstrasse 12, 8630 Rüti, Telefon 055 240 25 37 [www.refrueti.ch](http://www.refrueti.ch)

Besuchsdienst für alte, kranke und sozial isolierte Menschen, Café International (Migranten-Treff für Frauen), Kerzenziehen, Einsatz im Pedalo-Projekt, Deutschkurse für Asylsuchende und vieles mehr.

### Katholische Kirche Rüti-Dürnten-Bubikon

Kirchenrainstrasse 4, 8632 Tann, Telefon 055 251 20 30, [www.kirche-tann.ch](http://www.kirche-tann.ch)

Entlastungsdienst, Besuchsgruppe für alte, kranke und sozial isolierte Menschen, Einsatz im Pedalo-Projekt, Deutschkurse für Asylsuchende und vieles mehr.

### Pro Senectute, Ortsvertretung Rüti ZH

Heidi Gambon-Caminada, Telefon 055 535 00 72  
[www.pszh.ch/ortsvertretung/rueti/](http://www.pszh.ch/ortsvertretung/rueti/)

Bewegung und Sport, Treuhanddienst zur administrativen Entlastung von älteren Menschen. Mithilfe in der Pro Senectute Ortsvertretung in Rüti: Begleitung von Mittagstischen, Gratulationsbesuche, Organisation von Kursen und Anlässen.

### Verein Hope

Geissbergstrasse 15, 8633 Wolfhausen, Telefon 055 243 11 40  
 info@hope-sozialwerk.ch, [www.hope-sozialwerk.ch](http://www.hope-sozialwerk.ch)

Migrantentreff, Lebensmittelabgabe, Kleidersammlung, Hilfe beim Zügeln, Begleitung von alten, kranken und sozial isolierten Menschen.

### Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Zürcher Oberland VBSZO

Postfach, 8620 Wetzikon, Telefon 043 477 53 66, [sekretariat@vbszo.ch](mailto:sekretariat@vbszo.ch)  
[www.vbszo.ch](http://www.vbszo.ch), Einsatzzentrale: 079 691 66 67

Betreuung und Begleitung schwer kranker und sterbender Mitmenschen. Entlastung und Unterstützung von Angehörigen, Betreuung zu Hause.





# Freizeit und Bildung

Aktivitäten, Begegnung ..... 20

---

## Aktivitäten, Begegnung

### **Bachtelsurfer, Der Zürcher Oberländer Treffpunkt für Senioren**

[www.bachtelsurfer.ch](http://www.bachtelsurfer.ch)

Erfahrungsaustausch für aktive Menschen ab 55+, zusammen Neues lernen, Ausflüge machen, ins Kino gehen, jassen etc.

### **Evangelisch-reformierte Kirche Rüti**

Amthofstrasse 12, 8630 Rüti, Telefon 055 240 25 37, [www.refrueti.ch](http://www.refrueti.ch)

Diverse Aktivitäten wie Seniorennachmittage, Seniorenausflug, Seniorenferien etc.

### **Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Oberland**

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon Telefon 058 451 53 40, [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Diverse Sportangebote wie Fit Gym, Nordic Walking, Walking, Wandern etc.

### **Katholische Kirche Rüti-Dürnten-Bubikon**

Kirchenrainstrasse 4, 8632 Tann, Telefon 055 251 20 30, [www.kirche-tann.ch](http://www.kirche-tann.ch)

Diverse Aktivitäten wie Seniorennachmittage, Seniorenausflug, Seniorenferien etc.

# Gesundheit

Fachgesellschaften, Patientenorganisationen .....22

Spitäler, Kliniken, Ambulatorien .....25

---

## Fachgesellschaften, Patientenorganisationen

### Alzheimervereinigung Kanton Zürich, Informationsstelle

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich, Telefon 043 499 88 63, [www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)

Information und Beratung zum Thema Demenz. Entlastungsdienst für Angehörige, Kurse und Selbsthilfegruppen.

### Audika Hörberatung

Dorfstrasse 16, 8630 Rüti, Telefon 055 241 27 30, [www.audika.ch](http://www.audika.ch)

Information und Beratung für Menschen mit Hörproblemen.

### Beratungsstelle der Zürcher Sehhilfe

Lutherstrasse 14, 8004 Zürich, Telefon 043 322 11 70  
[www.zuercher-sehhilfe.ch](http://www.zuercher-sehhilfe.ch)

Information, Beratung und Unterstützung für im Kanton Zürich wohnhafte, blinde und sehbehinderte Menschen und deren Angehörigen.

### Caritas Zürich

Beckenhofstrasse 16, 8021 Zürich, Telefon 044 366 68 68  
[www.caritas-zuerich.ch](http://www.caritas-zuerich.ch)

Information und Unterstützung von benachteiligten Menschen.

### Diabetesberatung GZO Spital Wetzikon

Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon, Telefon 044 934 23 95, [www.gzo.ch](http://www.gzo.ch)

Diabetesberatung, Anmeldung über den Hausarzt.

### Krebsliga des Kantons Zürich, Beratungsstelle Zürich

Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Telefon 044 388 55 00  
[info@krebsligazuerich.ch](mailto:info@krebsligazuerich.ch), [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)

Information, Beratung und Unterstützung für krebserkrankte Personen und deren Angehörigen.

### Ombudsstelle Krankenversicherung

Morgartenstrasse 9, 6002 Luzern, Telefon 041 226 10 10, [www.om-kv.ch](http://www.om-kv.ch)

Information und Unterstützung bei Problemen mit der Krankenkasse.

### Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg Telefon 043 277 20 77, [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

Information und Beratung für Menschen mit Parkinson und deren Angehörigen.

### Parkinfon

Telefon 0800 80 30 20, jeweils am Mittwoch von 17.00 – 19.00 Uhr

Neurologen und Neurologinnen beantworten Fragen.

### pro audito schweiz

Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich, Telefon 044 363 12 00, [www.pro-audio.ch](http://www.pro-audio.ch)

Beratung und Information für Menschen mit Hörproblemen.

### Rheumaliga Zürich

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich, Telefon 044 405 45 50  
[info.zh@rheumaliga.ch](mailto:info.zh@rheumaliga.ch), [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

Information, Beratung, Kurse, Selbsthilfegruppen und Hilfsmittel für Menschen mit Rheuma.

**Schweizerischer Blindenbund**

Friedackerstrasse 8, 8050 Zürich, Telefon 044 317 90 00, [www.blind.ch](http://www.blind.ch)

Information und Beratung für blinde und sehbehinderte Menschen und deren Angehörigen.

**Pallifon**

Tel. 0844 148 148

[www.pallifon.ch](http://www.pallifon.ch)

Telefonische Notfallberatung für palliative Patienten und Patientinnen und deren Angehörigen.

**Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, Rotkreuz-Notruf**

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich, [info@srk-zuerich.ch](mailto:info@srk-zuerich.ch), [www.srk-zuerich.ch](http://www.srk-zuerich.ch)

Telefon Zentrale 044 388 25 25

Telefon Notruf Kundendienst 044 388 25 35

Beratung, Vermittlung und Installation des Rotkreuz-Notrufs für mehr Sicherheit zu Hause.

**Unabhängige Beratungsstelle für das Alter UBA**

Malzstrasse 10, 8045 Zürich, Telefon 058 450 60 60, [www.uba.ch](http://www.uba.ch)

Beraten, schlichten, vermitteln bei Konflikten mit und/ oder Gewaltanwendung an älteren Menschen.

---

**Spitäler, Kliniken, Ambulatorien****Clienia Schlössli AG, Psychiatriezentrum Wetzikon**

Bahnhofstr. 196, 8620 Wetzikon, Telefon 044 931 39 39, [www.clenia.ch](http://www.clenia.ch)

Verschiedene Angebote für Menschen, die in eine schwere Lebenskrise geraten sind oder an einer psychischen Krankheit leiden.

**Spital Uster**

Brunnenstrasse 42, 8610 Uster, Telefon 044 911 11 11, [www.spitaluster.ch](http://www.spitaluster.ch)

Akutspital für die Gesundheitsversorgung im Zürcher Oberland.

**GZO Spital Wetzikon**

Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon, Telefon 044 934 11 11, [www.gzo.ch](http://www.gzo.ch)

Akutspital für die Gesundheitsversorgung im Zürcher Oberland.

**Spital Männedorf AG**

Asylstrasse 10, 8708 Männedorf, Telefon 044 922 22 11

[www.spitalmaennedorf.ch](http://www.spitalmaennedorf.ch)

Akutspital für die Gesundheitsversorgung in der Region.

**Universitätsspital Zürich**

Rämistrasse 100, 8091 Zürich, Telefon 044 255 11 11, [www.usz.ch](http://www.usz.ch)

Umfassende Gesundheitsversorgung.

**Zentrum für Zahnmedizin Alters- und Behindertenzahnmedizin**

Plattenstrasse 15, 8032 Zürich, Telefon 044 634 33 31, [www.zzm.uzh.ch](http://www.zzm.uzh.ch)

Zahnklinik für ältere sowie beeinträchtigte Menschen.



# Unterstützung zu Hause

Administration .....	28
Fahrdienste .....	29
Ferien .....	30
Lebensmittelabgabe .....	31
Mittagstisch am Sonntag, Mahlzeitendienst .....	31
Notrufsystem .....	32
Pflege und Betreuung .....	32
Psychische Betreuung .....	33
Umzug, Entsorgung .....	33
Wäsche- und Bügelservice .....	34

---

## Administration

### Büro-Spitex GmbH

Webereistrasse 59, 8134 Adliswil, Telefon 0848 000 161  
 info@buero-spitex.ch, www.buero-spitex.ch

Administrative Unterstützung, Treuhanddienste, rechtliche Vorsorge,  
 Willensvollstreckung.

### Pro Senectute Dienstleistungszentrum Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon, Telefon 058 451 53 40  
 dc.oberland@pszh.ch, www.pszh.ch

Administrative Unterstützung durch den Treuhanddienst und den  
 Steuererklärungsdienst.

### Alzheimervereinigung Kanton Zürich, Entlastungsdienst Informationsstelle

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich, Telefon 043 499 88 63  
 info@alz-zuerich.ch, www.alz-zuerich.ch

Entlasten von betreuenden Angehörigen und begleiten von Menschen  
 mit einer Demenzerkrankung (keine pflegerischen Leistungen).

### Entlastungsdienst Schweiz Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358, 8050 Zürich, Telefon 044 741 13 30  
 zh@entlastungsdienst.ch, www.entlastungsdienst.ch

Unterstützung im Haushalt und beim Bewältigen des Alltags, entlasten  
 von Angehörigen.

### Tagesheim Zentrum Breitenhof

Breitenhofstrasse 14, 8630 Rüti, Telefon 055 250 75 75, www.breitenhof.ch

Aktivierende Tagesgestaltung sowie ein unterstützendes Betreuungs-  
 angebot für Erwachsene zur Entlastung von betreuenden Angehörigen.

### Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker, Zürcher Oberland VBSZO

Postfach, 8620 Wetzikon, sekretariat@vbszo.ch, www.vbszo.ch  
 Telefon Sekretariat 043 477 53 66, Telefon Einsatzzentrale 079 691 66 67

Betreuung und Begleitung schwer kranker und sterbender Mitmenschen.  
 Entlastung und Unterstützung von Angehörigen, Betreuung zu Hause.

---

## Fahrdienste

### Pro Mobil

Gasometerstrasse 9, 8005 Zürich, Telefon 044 278 90 00, www.pro-mobil.ch

Individueller Transport von Menschen mit einer Mobilitätsbehinderung.  
 Mitgliedschaft ist erforderlich.

### Rotkreuz-Fahrdienst SRK

Drahtzugstr. 18, 8008 Zürich, Telefon 044 388 25 00  
 fahrdienst@srk-zuerich.ch, www.rueti.ch

Freiwillige Fahrende begleiten kranke und beeinträchtigte Menschen  
 zum Arzt, ins Spital, zur Therapie oder zum Kuraufenthalt.

### TIXI Zürich

Mühlezelgstrasse 15, 8047 Zürich, Telefon 084 800 20 60, www.tixi.ch

Fahrdienst für dauerhaft mobilitätsbehinderte Menschen, welche die  
 öffentlichen Verkehrsmittel nicht ohne Hilfe nutzen können. Mitgliedschaft  
 ist erforderlich.

### Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland

Zürcherstrasse 29, 8620 Wetzikon, Telefon 044 932 64 64  
 info@rollstuhlbus.ch, www.rollstuhlbus.ch

Fahrdienst für Menschen im Rollstuhl inkl. Begleitperson, wenn nötig;  
 frühzeitig anmelden.

---

## Ferien

### Alzheimervereinigung Kanton Zürich, Informationsstelle

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich, Telefon 043 499 88 63, [www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)

Begleitete Ferienwoche für Menschen mit einer Demenzerkrankung zusammen mit deren Angehörigen.

### Zentrum Breitenhof

Breitenhofstrasse 12, 8630 Rüti ZH, Telefon 055 250 75 75, [www.breitenhof.ch](http://www.breitenhof.ch)

Je nach Belegung teils Ferienzimmer für einige Wochen verfügbar. Solange jemand nicht weglaufgefährdet ist, auch für Menschen mit Demenz möglich. Für freie Plätze direkt anfragen.

### Evangelisch-reformierte Kirche Rüti

Amthofstrasse 12, 8630 Rüti, Telefon 055 240 25 37, [www.refrueti.ch](http://www.refrueti.ch)

Begleitete Ferienwoche für Senioren und Seniorinnen.

### Sonnweid AG

Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon, Telefon 044 931 59 31, [www.sonnweid.ch](http://www.sonnweid.ch)

Ferienplätze für Menschen mit Demenz.




---

## Lebensmittelabgabe

### Hope Sozialwerk

Geissbergstrasse 15, 8633 Wolfhausen, Telefon 055 243 11 40  
[info@hope-sozialwerk.ch](mailto:info@hope-sozialwerk.ch), [www.hope-sozialwerk.ch](http://www.hope-sozialwerk.ch)

Die kostenlose Lebensmittelabgabe können Menschen nutzen, die am oder unter dem Existenzminimum leben. Bezugskarte von Hope ist erforderlich.

---

## Mittagstisch am Sonntag

### Altersbeauftragte

Breitenhofstrasse 30, 8630 Rüti, Telefon 055 251 32 77, [www.rueti.ch](http://www.rueti.ch)

Der Mittagstisch am Sonntag für Senioren und Seniorinnen findet einmal pro Monat im Restaurant Sternen in Rüti in Zusammenarbeit mit der ref. und kath. Kirche und der Pro Senectute Ortsgruppe statt.

---

## Mahlzeitendienst

### Casa Gusto

Telefon 058 451 50 50, [www.casagusto.prosenectute.ch](http://www.casagusto.prosenectute.ch)

Auswahl aus über 60 Gerichten. Wird per Post geliefert.  
 Ab 50 Franken keine Liefergebühren.

### Gourmet Domizil

Althardstrasse 60, 8105 Regensdorf, Telefon 044 271 55 66  
[mahlzeiten@gourmet-domizil.ch](mailto:mahlzeiten@gourmet-domizil.ch), [www.gourmet-domizil.ch](http://www.gourmet-domizil.ch)

Jede Woche aus verschiedenen Menüs auswählen und nach Hause liefern lassen.

---

## Notrufsystem

### Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich, Telefon 044 388 25 25  
www.srk-zuerich.ch

Die verschiedenen Rotkreuz-Notrufangebote erhöhen die Sicherheit zu Hause und unterwegs mit Verbindung zur Notrufzentrale des Roten Kreuzes rund um die Uhr.

---

## Pflege und Betreuung

### Entlastungsdienst Schweiz Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358, 8050 Zürich, Telefon 044 741 13 30  
www.entlastungsdienst.ch

Entlastung von Angehörigen in der Betreuung von Senioren und Seniorinnen, chronisch Kranken und Beeinträchtigten.

### Home Instead Seniorenbetreuung Zürcher Oberland

Allmendstrasse 38, 8320 Fehraltorf ZH, Telefon 044 952 16 40  
info.zh-oberland@homeinstead.ch, www.homeinstead.ch

Entlastung im Alltag, Betreuung von Menschen mit Demenz, Unterstützung in der Grundpflege, palliative Begleitung, 24-Stunden-Betreuung, Nachtbereitschaft.

### Spitex Bachtel AG, Zentrum Rüti

Ferrachstrasse 35, 8630 Rüti, Telefon 044 576 00 18, www.spitex-bachtel.ch

Unterstützung für Menschen, die selbstbestimmt zu Hause leben wollen und Hilfe benötigen. Das Angebot umfasst Beratung, Pflege, psychiatrische Pflege, hauswirtschaftliche Leistungen, Fusspflege, Mahlzeitendienst.

---

## Psychische Betreuung

### Pontesano vom Schweizerischen Roten Kreuz

Kronenstrasse 10, 8006 Zürich, Telefon 044 360 28 62

«Pontesano» unterstützt psychisch belastete und beeinträchtigte Personen bei Herausforderungen im Alltag. Rotkreuz-Freiwillige begleiten und beraten bei konkreten Problemen oder ermöglichen sozialen Austausch und gemeinsame Unternehmungen.

---

## Umzug, Entsorgung, Reinigung

### Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon, Telefon 058 451 53 40, www.pszh.ch

Organisation und Koordination des Umzuges in eine andere Wohnung oder ins Altersheim.

### Verein Hope

Geissbergstrasse 15, 8633 Wolfhausen, Telefon 055 243 11 40  
www.hope-sozialwerk.ch

Umzugshilfe, Wohnungsräumung und Wohnungsreinigung.

### Haushaltsspitex, Spitex Bachtel

Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon ZH, Telefon 044 576 00 00  
info@spitex-bachtel.ch

Hilfe im Haushalt, beim Putzen und Aufräumen.

---

## Wäsche- und Bügelservice, Störcoiffeur

### **Solidarisch GmbH**

Dorfstrasse 45, 8630 Rüti ZH, Telefon 055 240 12 08

[www.solidarisch-gmbh.ch](http://www.solidarisch-gmbh.ch)

Wäsche- und Bügelservice, chemische Reinigung.

### **Hope Sozialwerk**

Geissbergstrasse 15, 8633 Wolfhausen, Telefon 055 243 11 40

[www.hope-sozialwerk.ch](http://www.hope-sozialwerk.ch)

Ein Nähatelier für Flickarbeiten und Kleideranpassungen. Jeweils am Montagnachmittag zudem einen Secondhandkleiderladen.

### **Coiffeuse Soleil**

Frau Messmer, Telefon 055 246 59 82

kommt auch nach Hause.

### **Coiffeur Terrasse**

Herr Mario, Telefon 055 556 88 29

kommt auch nach Hause.

# Vorsorgedokumente

Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag ..... 36

---

## Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag

### Stiftung Dialog Ethik

#### Interdisziplinäres Institut für Ethik im Gesundheitswesen

Schaffhauserstrasse 418, 8050 Zürich

Telefon 044 252 42 01, [www.dialog-ethik.ch](http://www.dialog-ethik.ch)

Information und Beratung zu Patientenverfügung und Patientenvollmacht.

### Notariat, Grundbuch- und Konkursamt Wald

Rosenthalstrasse 7a, 8636 Wald, Telefon 055 254 51 51

[wald@notariate-zh.ch](mailto:wald@notariate-zh.ch), [www.notariate..zh.ch](http://www.notariate..zh.ch)

Beurkundung von Rechtsgeschäften (Ehe-/Erb-Verträge, Grundstückskaufverträge), erbrechtliche Beratung, Testament.

### Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon, Telefon 058 451 53 40

[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Vorsorgedossier Docupass enthält Vorlagen für Patientenverfügung, Anordnungen im Todesfall, Vorsorgeauftrag und das Testament.

# Wohnen

Alters- und Pflegeheime .....	38
Alterswohnungen .....	39
Pflegewohnungen .....	40
Tages-, Nacht- und Ferienaufenthalte .....	40

---

## Alters- und Pflegeheime

### Alters- und Pflegeheim Nauengut

Knecht-Wethli-Weg 3, 8632 Tann, Telefon 055 250 81 11, [www.nauengut.ch](http://www.nauengut.ch)

49 Pflege- und Betreuungsplätze.

### Sonnweid AG

Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon, Telefon 044 931 59 31, [www.sonnweid.ch](http://www.sonnweid.ch)

155 Pflege- und Betreuungsplätze für Menschen mit Demenz, temporäre Entlastungsangebote wie Tagesaufenthalte, Tag/ Nacht-Station und Ferienaufenthalte.

### Stiftung Drei Tannen, Pflegezentrum Wald

Rosenthalstrasse 2, 8636 Wald, Telefon 055 256 11 11  
[info@stiftungdreitannen.ch](mailto:info@stiftungdreitannen.ch), [www.stiftungdreitannen.ch](http://www.stiftungdreitannen.ch)

Pflegezentrum, Spitex und Alterswohnungen in Wald.

### Wohnheim Sandbüel

Kirchenrainstrasse 6, 8632 Tann, Telefon 055 240 22 64, [www.sandbueel.ch](http://www.sandbueel.ch)

38 Pflege- und Betreuungsplätze.

### Zentrum Breitenhof

Breitenhofstrasse 12, 8630 Rüti, Telefon 055 250 75 75  
[www.breitenhof.ch](http://www.breitenhof.ch)

94 Pflege- und Betreuungsplätze, Demenzabteilung, Ferienzimmer.

### Zentrum Sunnegarte AG

Bürgstrasse 5, 8608 Bubikon, Telefon 055 253 01 11  
[www.zentrum-sunnegarte.ch](http://www.zentrum-sunnegarte.ch)

55 Pflege- und Betreuungsplätze.

---

## Alterswohnungen

### Genossenschaft Alterssiedlung Dürnten

Nauenstrasse 24d, 8632 Tann, Telefon 055 240 85 34, [www.duernten.ch](http://www.duernten.ch)

68 Wohnungen von 1 bis 4,5 Zimmern.

### Genossenschaft Alterssiedlung Eichlinde

Breitenhofstrasse 6, 8630 Rüti, Telefon 055 240 35 21

79 Wohnungen von 1 bis 2,5 Zimmern.

### Vivazzo Wohnen Plus, Wohnen mit Service im Bruggacher

Werkstrasse 8, 8630 Rüti, Telefon 055 260 11 77, [wohnenplus@vivazzo.ch](mailto:wohnenplus@vivazzo.ch)  
[www.vivazzo.ch/wohnenplus/](http://www.vivazzo.ch/wohnenplus/)

31 Wohnungen von 2,5 bis 3,5 Zimmern mit Service wie Rezeption, Notrufanlage 24 h, Bewegungsmelder im Badezimmer, Mahlzeitendienst.

### Zentrum Sunnegarte AG, Alterssiedlung Mooswies

Bürgstrasse 5, 8608 Bubikon, Telefon 055 253 01 11  
[www.zentrum-sunnegarte.ch](http://www.zentrum-sunnegarte.ch)

20 Wohnungen von 1 bis 2 Zimmern.

---

## Pflegewohnungen

### **Verein Pflegewohnungen Rüti-Bubikon, Pflegewohnung Park Schöneegg**

Spitalstrasse 13, 8630 Rüti, Telefon 055 260 12 79, [www.pwg-rb.ch](http://www.pwg-rb.ch)

8 Wohn- und Pflegeplätze.

### **Verein Pflegewohnungen Rüti-Bubikon, Pflegewohnung Bruggacher**

Werkstrasse 4, 8630 Rüti, Telefon 055 260 14 28, [www.pwg-rb.ch](http://www.pwg-rb.ch)

8 Wohn- und Pflegeplätze.

### **Verein Pflegewohnungen Rüti-Bubikon, Pflegewohnung Erspel**

Dorfstrasse 14, 8608 Bubikon, Telefon 055 243 34 70, [www.pwg-rb.ch](http://www.pwg-rb.ch)

9 Wohn- und Pflegeplätze, 1 Ferienbett, FerienPlus zur Entlastung für pflegende Angehörige (2–5 Wochen).

---

## Tages-, Nacht- und Ferienaufenthalte

### **Sonnweid AG**

Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon, Telefon 044 931 59 31, [www.sonnweid.ch](http://www.sonnweid.ch)

Tag- und Nachtstätte sowie Ferienplätze für Menschen mit Demenz.

### **Tagesheim Zentrum Breitenhof**

Breitenhofstrasse 12, 8630 Rüti, Telefon 055 250 75 75, [www.breitenhof.ch](http://www.breitenhof.ch)

Aktivierende Tagesgestaltung sowie ein unterstützendes Betreuungsangebot für Erwachsene zur Entlastung von Angehörigen.



## **Impressum**

### **Herausgeberin und Bezugsadresse**

der/die Altersbeauftragte  
Gemeinde Rüti  
Breitenhofstrasse 30  
8630 Rüti  
Tel. 055 251 32 77  
alter@rueti.ch  
www.rueti.ch

### **Erscheinungsjahr**

2023

### **Auflage 3. Auflage**

### **Gestaltung**

Wirklichkeiten, Rüti  
www.wirklichkeiten.ch

### **Druck**

Druckerei Sieber AG

der/die Altersbeauftragte

Gemeinde Rüti

Breitenhofstrasse 30

8630 Rüti

Tel. 055 251 32 77

[alter@rueti.ch](mailto:alter@rueti.ch)

[www.rueti.ch](http://www.rueti.ch)