

Die Fachstelle Alter beantwortet Ihre Fragen rund ums Alter und Älterwerden. Wir helfen Ihnen, wenn Sie nicht weiter wissen, und das kostenlos. Hier bekommen Sie rasch und unkompliziert Hilfe, telefonisch oder per Mail. Für persönliche Besprechungen vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns.

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
08.30 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 16.30 Uhr



Fachstelle Alter

Zentrum Breitenhof
Breitenhofstrasse 12
CH-8630 Rüti
T 055 240 43 43
fachstellealter@rueti.ch
www.rueti.ch



Wo guter Rat
kostenlos ist.

Hier sind Sie an der
richtigen Adresse.

GEMEINDE
 RÜTI ZH

Wir lassen Sie im
Alter nicht allein.

FACHSTELLE ALTER GEMEINDE RÜTI

Ob Sie es bei sich selbst beobachten oder bei andern feststellen. Eines Tages ist es da, das Alter. Dies verändert nicht nur die Ausgangslage, sondern bringt auch neue Herausforderungen mit sich, die manchmal Fragen aufwerfen. Fragen, die beunruhigen oder verunsichern können. Dann ist es gut zu wissen, dass es in Rütli die Fachstelle Alter gibt, die Ihnen gerade in solchen Situationen weiterhilft.

Wir sind einerseits vertraut mit den regionalen Angeboten und zeigen Ihnen mögliche Wege auf. Andererseits informieren wir Sie auch über Dienstleistungen, vermitteln Adressen und beraten Sie individuell. Genau dort, wo Sie Schwerpunkte setzen.

- Pflege und Betreuung
- Hilfen im Alltag
- Lebens- und Freizeitgestaltung
- Finanzen und Administration
- Gesundheit und Prävention
- Wohnen im Alter
- Entlastung für Angehörige

Zudem fördern wir die Freiwilligenarbeit und koordinieren und vernetzen verschiedenste Dienstleistungen. Damit Sie im Alter gut aufgehoben sind.

Je nachdem, ob Sie direkt oder indirekt mit dem Thema Alter konfrontiert sind, stellen sich Ihnen andere Fragen. Unser Angebot steht daher allen offen, die sich damit auseinandersetzen:

- Ältere Menschen
- Angehörige und Freunde
- Nachbarn und Arbeitgeber
- Behörden und Institutionen

Auf uns können Sie zählen, wenn Sie Rat und Unterstützung brauchen. Wir helfen Ihnen dabei, Lösungen zu finden. Dafür sind wir da.

Die Fachstelle
Alter ist für Sie da.

Wir gehen auf Ihre
Bedürfnisse ein.

Wir nehmen uns
Zeit für Sie.