

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Mit dieser Ausgabe erscheint der Newsletter der Fachstelle Alter zum ersten Mal. Künftig wird er ein- bis zweimal jährlich an die Einwohnerinnen und Einwohner in Rüti verschickt, die an Informationen rund ums Älterwerden interessiert sein könnten. Im Newsletter berichten wir über Aktualitäten, Angebote, Veränderungen und Entwicklungen im Bereich Alter und in der Freiwilligenarbeit. Haben Sie Fragen, Anregungen oder möchten den Newsletter künftig nicht mehr erhalten? Dann teilen Sie uns das ganz einfach mit – per Mail oder telefonisch.

Fachstelle Alter, Telefon 055 240 43 43, fachstellealter@rueti.ch

Der Treuhanddienst Pro Senectute entlastet bei der Administration

Mit zunehmendem Alter kann es vorkommen, dass einem die ganzen administrativen Arbeiten über den Kopf wachsen. In solchen Fällen können Sie auf den Treuhanddienst der Pro Senectute zählen. Er unterstützt bei Bedarf Einzelpersonen oder Ehepaare ab 60 Jahren. Die Mitarbeiter sind an die Schweigepflicht gebunden und werden in der Rechnungsführung sowohl durch die Pro Senectute als auch durch eine externe Revisionsstelle überprüft.

Personen, die Ergänzungsleistungen beziehen, können sich diese hilfreichen Angebote meist nicht leisten. Wenn es erforderlich ist, übernimmt deshalb die Gemeinde für Einwohnerinnen und Einwohner von Rüti im AHV-Alter, welche Ergänzungsleistungen (EL) erhalten, die Kosten für den Treuhanddienst. **Voraussetzung für die Kostenübernahme durch die Gemeinde:** Es muss eine begründeter Bedarf bestehen und das Vermögen der betroffenen EL-Empfänger/innen darf den gesetzlich festgelegten Freibetrag (Einzelpersonen CHF 37 500, Ehepaare CHF 60 000) nicht übersteigen.



Kontakt und Anmeldung

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Oberland,
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon, Angela Eberle, Telefon 058 451 53 40,
dc.oberland@pszh.ch oder bei der Fachstelle Alter, Telefon 055 240 43 43,
fachstellealter@rueti.ch.

Die Zugehende Beratung Demenz bietet Begleitung und Unterstützung

Die Zugehende Beratung Demenz der Alzheimervereinigung Kanton Zürich ist ein ergänzendes und erweitertes Beratungsangebot für Demenzzranke und ihre Angehörigen. Durch persönliche Besuche bei den Betroffenen zuhause und fortlaufende, andauernde Begleitung (persönlich und telefonisch) erfahren erkrankte Personen und ihre Angehörigen eine kontinuierliche, gesamtheitliche Betreuung durch den ganzen Krankheitsprozess.

Personen, die Ergänzungsleistungen beziehen, können sich diese hilfreichen Angebote meist nicht leisten. Wenn es erforderlich ist, übernimmt deshalb die Gemeinde für Einwohnerinnen und Einwohner von Rüti im AHV-Alter, welche Ergänzungsleistungen (EL) erhalten, die Kosten für die Zugehende Beratung Demenz. **Voraussetzung für die Kostenübernahme durch die Gemeinde:** Es muss ein begründeter Bedarf bestehen und das Vermögen der betroffenen EL-Empfänger/innen darf den gesetzlich festgelegten Freibetrag (Einzelpersonen CHF 37 500, Ehepaare CHF 60 000) nicht übersteigen.



Kontakt und Anmeldung

Alzheimervereinigung Kanton Zürich, Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich,
Irene Taimako-Fischer, Telefon 043 499 88 63, irene.taimako@alz-zuerich.ch
oder bei der Fachstelle Alter, Telefon 055 240 43 43, fachstellealter@rueti.ch.

Josefina's Tanzcafé bringt Bewegung in den Alltag

Hier sind alle Tanzfreudigen willkommen, vor allem auch Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Esther und Beat Berger legen Lieblingsmelodien von früher auf und wecken damit manche schöne Erinnerung.



Wann Donnerstag, 3. Mai, 16. August, 15. November 2018
Dauer 14:30 – 16:30 Uhr
Wo Zentrum Breitenhof, Saal, Breitenhofstrasse 12, 8630 Rüti
Kontakt Fachstelle Alter, Telefon 055 240 43 43,
fachstellealter@rueti.ch

Neu und aktualisiert: Broschüre „Älter werden in Rüti“



Die Informations- und Adressbroschüre „Älter werden in Rüti“ ist im Oktober 2017 aktualisiert worden. Sie enthält nützliche Informationen und Adressen und kann bestellt werden bei der Fachstelle Alter, fachstellealter@rueti.ch. Sie ist auch abrufbar auf der Website der Gemeinde www.rueti.ch (unter Fachstelle Alter).

Die Fachstelle Alter hilft Ihnen sehr gerne weiter, wenn Sie Fragen rund um das Alter haben oder wenn Sie in einer schwierigen Situation nicht weiterwissen. Wir unterstützen Sie dabei, Lösungen zu finden, dafür sind wir da.
Fachstelle Alter, Telefon 055 240 43 43, fachstellealter@rueti.ch.

Neue Telefonnummer für den ärztlichen Notfalldienst

Der ärztliche Notfalldienst heisst jetzt **ÄRZTEFON** und ist neu über **Telefon 0800 33 66 55** rund um die Uhr erreichbar. Über diese Anlaufstelle bekommen Sie im Kanton Zürich seit Januar 2018 im nicht lebensbedrohlichen Notfall medizinische Hilfe, vor allem wenn der eigene Hausarzt oder die bekannte Apotheke nicht verfügbar ist. Bei akuter Lebensgefahr wählen Sie wie bisher die Notrufnummer 144.

Der Service für alle Einwohnerinnen und Einwohner im Kanton **vermittelt nicht nur ärztliche, sondern auch zahnärztliche und pharmazeutische Dienstleister**. Im Bedarfsfall vermittelt er die Anrufenden zudem direkt an die Spitex, die Spitäler oder alarmiert wenn nötig die Einsatzzentrale von Schutz und Rettung, deren direkte Anrufnummer (144) weiterhin separat betrieben wird.



Die bisherigen Nummern des ärztlichen Notfalldienstes werden auf die neue Telefonnummer umgeleitet und sobald sich die neue Nummer durchgesetzt hat, im Verlaufe des Jahres abgeschaltet.

0800 33 66 55

Immer erreichbar an **365 Tagen** im Jahr.
Bei **akuter Lebensgefahr** wählen Sie den Notruf 144.

Freiwillig engagiert im Besuchsdienst Rüti

Wir suchen immer Menschen, die andern etwas von ihrer Zeit schenken wollen. Menschen, die Freude daran haben, Abwechslung ins Leben von älteren, einsamen oder kranken Menschen zu bringen. Dabei ist vieles möglich, z. B. spazieren, vorlesen, diskutieren, spielen, jassen, Schach spielen, singen. Ebenfalls gefragt sind Unterstützung beim Einkaufen, Begleitung bei kleinen Ausflügen sowie zu Arzt- und Behördenterminen.



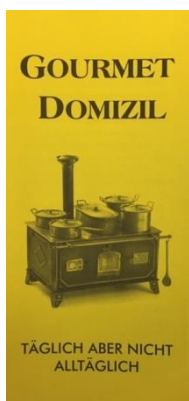
Wenn Sie gerne unterschiedliche Kontakte pflegen, Humor haben, und auch zuhören können, sind Sie im Besuchsdienst Rüti herzlich willkommen.

Wer sich auf freiwilliger Basis gerne für andere einsetzen möchte oder wer selbst vom Besuchsdienst Rüti gerne Unterstützung hätte, meldet sich bei der Fachstelle Alter, Telefon 055 240 43 43, fachstellealter@rueti.ch.

Gourmet Domizil – der neue Mahlzeitendienst in Rüti

Wer krankheits- oder altersbedingt nicht selber kochen kann, der ist mit Gourmet Domizil gut bedient. Die Mahlzeiten sind abwechslungsreich, ausgewogen und aus erstklassigen Rohstoffen hergestellt.

Ob Fleisch, Fisch, vegetarisch oder püriert – die Menükarte bietet eine grosse Auswahl. Die Menüs sind sogar in drei Grössen erhältlich: halbe, normale oder extra grosse Portion. Das Angebot variiert saisonal und umfasst auch Diät-Menüs für Diabetiker und Personen mit Zöliakie oder Laktose-Unverträglichkeit. Auf Wunsch gibt's ebenfalls Suppen, Desserts und Spezialitäten à la carte.



Die Mahlzeiten werden pasteurisiert, in Folie verschweisst verpackt und dreimal pro Woche gekühlt von Gourmet Domizil nach Hause geliefert.

Sie können direkt bestellen bei Gourmet Domizil, Telefon 044 271 55 66, www.gourmet-domizil.ch. Bestellungen oder Änderungen werden bis um 12 Uhr am Vortag (Werktag) der Lieferung entgegengenommen.

Sorgt für Abwechslung: Mittagstisch am Sonntag

Einmal im Monat (ausser Juli/August), und zwar immer an einem Sonntag, findet dieser gemütliche Mittagstisch für Senior/innen im Restaurant Sternen in Rüti statt. Er hat sich mittlerweile zu einem beliebten Treffpunkt entwickelt. Hier können Sie gemütlich zusammensitzen, neue Kontakte knüpfen, anregende Gespräche führen, einen Jass klopfen oder sich ins eine oder andere Spiel vertiefen. Es ist keine Anmeldung nötig. Kommen Sie einfach vorbei. Der Anlass wird begleitet von freiwilligen Mitarbeiter/innen der reformierten und katholischen Kirche sowie der Pro Senectute Ortsvertretung Rüti.



Die nächsten Sonntagsmittagstische finden an folgenden Daten statt:

6. Mai, 10. Juni. Die aktuellen Daten sind jeweils auch im Veranstaltungskalender 60+ in der Lokalzeitung „Rütner“ und im Veranstaltungskalender auf der Website der Gemeinde Rüti veröffentlicht.

Vielfältiger Veranstaltungskalender

Der elektronische Veranstaltungskalender auf der Website der Gemeinde Rüti www.rueti.ch sowie der Veranstaltungskalender in der Lokalzeitung „Rütner“ gibt Ihnen einen guten Überblick, was in Rüti alles läuft. Das Angebot ist äusserst vielseitig. Es lohnt sich auf jeden Fall, immer wieder mal reinzuschauen.